

WORKSHOP 'KLEUR JOUW CIRKEL'

CINDY FORNARI, ANALYTISCH THERAPEUT EN COACH

WOENSDAG 15 FEBRUARI 2023

SIERGAARDE 149, RIJSWIJK
10.30 TOT 15.00 UUR



PROGRAMMA

10.00 uur	Inloop
10.30 uur	Welkom Inleiding Ontspanning
11.15 – 12.30 uur	Cirkel kleuren
12.30 – 13.00 uur	Lunch
13.00 – 14.15 uur	Vervolg Cirkel kleuren
14.15 – 15.00 uur	Bespreken en afroeden

Kleur jouw Cirkel

De cirkel is het symbool van heelheid, volledigheid, van de oneindige beweging en het alomvattende. In de Analytische Therapie, een vorm van dieptepsychologie gebaseerd op o.a. Carl G. Jung, staat de cirkel symbool voor ons unieke zelf. Het is onze innerlijke kracht en bevat onze capaciteiten. Het geeft kleur aan wie wij zijn.

Aandacht en creativiteit zijn ingangen om bewust contact te maken met je zelf. En zo innerlijk verbonden te zijn met je eigen kracht, vitaliteit en kwaliteiten.

Tijdens deze workshop ga je met kleurpotloden aan de slag om je eigen cirkel in te vullen met kleuren, beelden of dat wat in jou opkomt. Zo geef je op een creatieve manier expressie aan wat er innerlijk leeft.

De workshop start met een korte inleiding en een ontspanning. We eindigen met een gezamenlijk rondje langs de cirkels.

Kosten workshop

€ 12,50 (inclusief materialen, koffie, thee)
Lunch zelf meenemen.

Aanmelden:

info@cindyfornari.nl

Informatie:

- www.analytische-therapie.nl
- 06-42093276